Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно/

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	9,15	2,6	5	14	111
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	24,00	9,3	7,2	10,4	144
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	72,08	12,7	14,3	34,7	318
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,33	0,5	0	15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,60	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,40	1,4	0,8	22,7	103
Итого				**113,56**	**27,5**	**27,9**	**130,2**	**881**
Всего				**113,56**	**27,5**	**27,9**	**130,2**	**881**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева